

| DATA | KCAL | DIETA Z NISKIM INDEKSEM GLIKEMICZNYM |
|-----------------------|----------|--|
| PONIEDZIAŁEK 11.05 | 520 kcal | Zupa (9) z fasolką szparagową Makaron z mąki DURUM (1), z sosem bolognese z mięsem wieprzowym i bazylią Kompot 200ml |
| WTOREK 12.05 | 530 kcal | Zupa (9) szczawiowa z jajkiem (4) Pulpet wp. w sosie pieczarkowym ze śmietaną, kasza JAGLANA, surówka z kolorowych papryk i białą kapustą Kompot 200ml |
| ŚRODA 13.05 | 520 kcal | Kapuśniak (9) ze słodkiej kapusty Naleśniki (1, 3, 7) z serem twarogowym (7) i sosem jogurtowo (7)-owocowym Kompot 200ml |
| CZWARTEK 14.05 | 540 kcal | Zupa neapolitanka (7, 9) z zacierkami (1) Kurczak w sosie słodko-kwaśnym z warzywami, ryż złocisty Kompot 200ml |
| PIĄTEK 15.05 | 500 kcal | Zupa (9) koperkowa (1, 3) Filet z ryby w panierce bezglutenowej, ziemniaki, surówka z kapusty, ogórka kiszzonego i kukurydzy Kompot 200ml |