

| DATA                 | KCAL     | DANIA WEGE                                                                                                                                                                                        |
|----------------------|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| PONIEDZIAŁEK<br>6.10 | 550 kcal | <b>Barszczyk biały (1, 9)</b> z ziemniakami i <b>jajkiem (3)</b><br><b>Makaron (1)</b> z sosem z napoli<br>Kompot 200ml                                                                           |
| WTOREK<br>7.10       | 530 kcal | <b>Zupa (9)</b> kalafiorowa z kaszą jaglaną i koperkiem<br>Nuggetsy sojowe <b>(1, 3)</b><br>ziemniaki<br>parowana fasolka szparagowa z <b>masłem (7)</b> i <b>bułką tartą (1)</b><br>Kompot 200ml |
| ŚRODA<br>8.10        | 550 kcal | <b>Zupa (9)</b> ryżanka<br>Kartacze z warzywami 3 szt.<br>mix warzyw z sosem vinegret<br>Kompot 200ml                                                                                             |
| CZWARTEK<br>9.10     | 540 kcal | <b>Krupnik (9)</b><br>Duszone tofu z marchewką w sosie słodko-kwaśnym i ryżem<br>Kompot 200ml                                                                                                     |
| PIĄTEK<br>10.10      | 550 kcal | <b>Zupa pomidorowa (9) z makaronem (1)</b><br>Kotlet jajeczny z ziemniakami<br>surówka z kapusty kiszonej z jabłkiem i cebulką<br>Kompot 200ml                                                    |