

| DATA                 | KCAL              | DIETA STANDARDOWA                                                                                                                                                      |
|----------------------|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| PONIEDZIAŁEK<br>6.10 | obiad<br>550 kcal | <b>Barszcz biały (1, 9)</b> z ziemniakami i <b>jajkiem (3)</b><br><b>Makaron (1)</b> z sosem z napol<br>Kompot 200ml                                                   |
| WTOREK<br>7.10       | obiad<br>530 kcal | <b>Zupa (9)</b> kalafiorowa<br>Nuggetsy drobiowe <b>(1, 3)</b> , ziemniaki<br>parowana fasolka szparagowa z <b>masłem (7)</b> i <b>bułką tartą (1)</b><br>Kompot 200ml |
| ŚRODA<br>8.10        | obiad<br>550 kcal | <b>Zupa (9)</b> ryżanka<br>Kartacze z mięsem wieprzowym 3 szt.<br>mix warzyw z sosem vinegret<br>Kompot 200ml                                                          |
| CZWARTEK<br>9.10     | obiad<br>520 kcal | <b>Krupnik (9)</b><br>Kurczak w sosie słodko-kwaśnym z warzywami i ryżem<br>Kompot 200ml                                                                               |
| PIĄTEK<br>10.10      | obiad<br>550 kcal | <b>Zupa pomidorowa (9) z makaronem (1)</b><br>Filet <b>rybny (1,4)</b> z pieca z ziemniakami<br>surówka z kapusty kiszonej z jabłkiem i cebulką<br>Kompot 200ml        |